

OTEVŘENÉ MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ

ČESKÉ REPUBLIKY V MRTVÉM TAHU 2019



VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Posilovna Gita Podivín.

Pořádající federace: FČST (GPC)

Ředitel soutěže: Vladimír Svoboda

Kontakt: (mob.: 732 498 329), svobodavladimir13@seznam.cz

Datum konání: 30. 11. 2019

Místo konání: Sportovní hala – Podivín, ul. U Stadionu, čp. 788, Podivín

Charakter soutěže: Otevřené mezinárodní mistrovství ČR v mrtvém tahu RAW a EQ, bližší informace dále v propozicích.

Přihlášení: Nejpozději do 28. října 2019

Startovné: Základní startovné 300 Kč (členové FČST), 550 Kč (nečlenové), bližší informace dále v propozicích.

Pravidla: Soutěží se dle pravidel GPC

Informace: web FČST - <http://www.powerliftingczech.cz/>

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Soutěží se dle pravidel a soutěžního řádu silového trojboje FČST (GPC), veškeré informace a dokumenty lze najít na webových stránkách FČST www.powerliftingczech.cz. Vybavení závodníků pro RAW a EQ je rovněž dle pravidel FČST (GPC).

Námítky a protesty se podávají řediteli soutěže se vkladem 500 Kč.

PŘIHLÁŠENÍ A STARTOVNÉ

Podmínkou účasti na MČR je včas a řádně zasláná přihláška k soutěži a řádně uhrazené startovné, podepsaný formulář o startu na vlastní nebezpečí (bude podepisován při vážení) a souhlas s GDPR (viz dále). Přihlášení po 28. říjnu 2019 je možné jen po domluvě s pořadatelem. Startovat mohou všichni závodníci, bez ohledu na příslušnost k dané federaci, kteří mají zaplacené startovné a není námitek proti jejich účasti (námítky jsou plně v kompetenci organizátorů).

PŘIHLÁŠKA

Online přihláška: <https://>

Startovní listina: <https://>

Pro usnadnění přístupu budou Linky na přihlášku a startovní listinu dostupné na webu FČST v aktualitách na hlavní straně.

STARTOVNÉ

300 Kč - start v jedné disciplíně pro členy FČST

550 Kč - start v jedné disciplíně pro nečleny FČST

250 Kč - příplatek za start v každé další disciplíně. Příklad: DL RAW + DL EQ: 300+250 = 550 Kč (pro člena FČST)

150 Kč - příplatek za pozdní přihlášku nebo opožděnou platbu

UHRAZENÍ STARTOVNÉHO

Startovné bude hrazeno na místě při vážení závodníka.

Startovné je nevratné. V případě jakékoliv nemožnosti k nastoupení v soutěži po zaplacení startovného, propadá startovné pořadateli.

SOUTĚŽE-VYHODNOCENÍ

Disciplíny:

a) v mrtvém tahu RAW

d) v mrtvém tahu Equipment

Vyhodnocení:

Vyhodnocení bude probíhat podle pravidel silového trojboje GPC (FČST)

a) Jednotlivci - váhové kategorie: podle pravidel GPC

Muži: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, 140 kg, + 140 kg

Ženy: 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 110 kg, + 110 kg

b) Jednotlivci - věkové kategorie:

Pro zvýšení konkurence budou následovně sloučeny věkové kategorie pro muže i ženy: T I = 13 – 16 let, T II = 17 – 19 let, Junioři = 20 – 23 let (nemění se), Open = 24 - 39 let (nemění se), M I = 40 – 49 let, M II = 50 – 59 let, nad 60 let jsou skupiny po 5 letech a to podle pravidel GPC.

c) Absolutní pořadí podle věkových kategorií bez rozdílu vah:

Absolutní pořadí

- 1) Dorostenci - přepočítání podle věkového a váhového koeficientu.
- 2) Junioři - přepočítání podle věkového a váhového koeficientu.
- 3) Masters - přepočítání podle věkového a váhového koeficientu
- 4) Open - přepočítání podle váhového koeficientu.
- 5) Ženy - přepočítání podle váhového koeficientu.

Absolutní pořadí bude vyhlášeno pro každou disciplínu zvlášť. Pokud bude v uvedených kategoriích nižší počet závodníků než 5. Můžou být absolutní kategorie sloučeny.

Pohár Vítězů vítězů (Winner of Winners)

- 1) MT RAW - muži & ženy (dohromady) ze všech kategorií
- 2) MT EQ - muži & ženy (dohromady) ze všech kategorií

Absolutní pořadí bude určeno ze všech závodníků a ne jen z vítězů jednotlivých kategorií a to podle změny pravidel GPC, platných od 1.1.2018.

Dále je podle stejné změny pravidel určen Pohár Vítězů vítězů, kde je pořadí určeno pouze podle váhového koeficientu a pouze z vítězů jednotlivých startovních kategorií

Upozornění: Start závodníka ve dvou věkových kategoriích není možný. Závodník se musí rozhodnout pro jednu věkovou kategorii, ve které bude soutěžit a bude v ní hodnocen.

TITULY A CENY:

Závodníci obdrží medaile, diplomy, poháry a věcné ceny.

SBOR ČINOVNÍKŮ

Ředitel soutěže: Vladimír Svoboda

Zástupce ředitele: Petr Nosek

Zdravotník: Vladimír Svoboda

Nakladači: Posilovna Gita Podivín
Zapisovatelé: Posilovna Gita Podivín
Odvolací komise: Ředitel soutěže
Speaker:

SBOR ROZHODČÍCH

Akreditovaní rozhodčí FČST.

PŘEDBĚŽNÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE

Níže uvedený časový rozpis soutěže je orientační. Časy zahájení a ukončení se mohou změnit po uzavření přihlášek a to podle počtu závodníků!

Pátek 29.11.2019:

16:30 - 19:00 prezentace, vážení pro DL RAW a EQ

Sobota 30.11.2019:

07:00 - 8:45 prezentace, vážení pro DL RAW a EQ

09:30 – Slavnostní zahájení soutěže

09:40 - 19:00 soutěž DL RAW a EQ

Slavnostní vyhlášení BP RAW a EQ následuje cca 20 minut po ukončení soutěže a to včetně absolutních pořadí.

Přesný rozpis harmonogramu soutěže podle soutěžních kategorií bude vyhotoven a uveřejněn po uzavření přihlášek (po 28. 10. 2019). Z tohoto důvodu může dojít k posunům času vyhlášení výsledků a ukončení soutěže. **Vše bude včas zveřejněno na FB a webu FČST**

POJIŠTĚNÍ

Vzhledem k situaci, že pořadatelem nelze pojistit účastníky soutěže, je každý z účastníků povinen zajistit si vlastní pojištění (jeho forma je věcí rozhodnutí závodníka a jeho doprovodu). Za toto odpovídají vedoucí příslušných klubů. Vedoucí klubu tak přihláškou potvrzuje, že zajistil, aby všichni členové jeho klubu startující na závodech i jejich doprovod byli pojištěni. Rovněž každý individuální závodník podáním přihlášky potvrzuje, že zajistil své pojištění a pojištění svého doprovodu. Při vážení každý závodník dále podepíše prohlášení o startu na soutěži na vlastní riziko. Bez potvrzení a výše uvedených potvrzení nebudou závodník ani jeho doprovod připuštěni k soutěži.

KVALIFIKACE NA MEZINÁRONÍ SOUTĚŽE

Mezinárodní mistrovství České Republiky je nominačním závodem na ME a MS GPC 2020 pro disciplíny: mrtvý tah (RAW a EQ).

GDPR - Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů

Každý závodník, který se přihlásí do soutěže se svým potvrzením k registraci, dává i souhlas se zpracováním svých osobních údajů dle textu uvedeného na webu FČST (<http://www.powerliftingczech.cz/>)

RŮZNÉ

Pro členy FČST jsou výsledky z MČR započítávány do Powerlifting GP 2019.

UBYTOVÁNÍ

- Paní Telezova, ul. Poříčí I 985, Podivín

V Trutnově dne 15. 9.2019

Zpracoval: Libor Hurdálek

Schválil: Výbor FČST

